

CADRE EVALUATION

« **Au-delà des critères spécifiques d'évaluation ci-dessous**, il est attendu de l'étudiant une pratique active nécessitant un engagement important, aussi bien physique (Le "Faire") que réflexif (Le "Comment faire"), et un rapport culturel à l'activité. L'investissement physique se fera dans la maîtrise de la gestion de son intégrité physique et psychique, et de celle des autres (échauffements musculaire, cardio-respiratoire et articulaire, respect des critères élémentaires de sécurité) ».

Le non-respect de ces attentes peut impliquer la non-validation de l'E20.

I. PROGRÈS TECHNIQUES, TACTIQUES ET / OU COMPORTEMENTAUX PENDANT LES COURS SUIVANT SON NIVEAU DE DÉPART :

Critères Spécifiques	4 pts
Connaître et appliquer les consignes de sécurité sur un pas de tir. Progrès dans la maîtrise de la séquence de tir	sur 2 pts
Observer et apporter des conseils à son/ses partenaire(s) dans le but d'améliorer leur performance. Maîtriser le réglage d'une carabine et d'un pistolet	sur 2 pts

II. RÉALISER UNE PERFORMANCE DANS UN CONTEXTE FACILITANT* :

Critères Spécifiques	8 pts
Maîtriser La Position et la respiration en respectant les principes de simplicité, d'équilibre et de reproductibilité ; pour le pistolet et la carabine	sur 2 pts
Maîtriser Le Lâcher pour la carabine: Action du doigt sur la queue de détente qui a pour but de provoquer le départ du projectile.	sur 2 pts
Maîtriser Le Lâcher pour le pistolet: Action du doigt sur la queue de détente qui a pour but de provoquer le départ du projectile.	sur 2 pts
Maîtriser La Tenue : Prolongation, au-delà du départ du coup, de toutes les actions qui en sont à l'origine (position, visée, lâcher) ; pour le pistolet et la carabine	sur 2 pts

III. PRODUIRE LE MEILLEUR RÉSULTAT POSSIBLE DANS UNE SITUATION DE RÉFÉRENCE** :

Critères Spécifiques	8 pts
Résultats/classements des cartons de référence (10 plombs) Carabine pendant le semestre	sur 2 pts
Résultats/classements des cartons de référence (10 plombs) Pistolet pendant le semestre	sur 2 pts
Résultat du Match (40 plombs) à la carabine (Cf. barème)	sur 2 pts
Résultat du Match (40 plombs) au pistolet (Cf. barème)	sur 2 pts

CONTEXTE FACILITANT* : Cartons de référence à 10 plombs

SITUATIONS DE RÉFÉRENCE** : Match 40 plombs carabine et Match 40 plombs pistolet