

Ressources en ligne pour aller plus loin

- **Chiffres-clés :**
 - Observatoire de la vie étudiante : [Repères 2020](#).
 - Enquête VIRAGE-Universités : [Les violences subies dans le cadre des études universitaires](#).
 - Rapport sur les LGBTIphobies 2022 de SOS Homophobie : https://ressource.sos-homophobie.org/Rapports_annuels/rapport_LGBTIphobies_2022.pdf
- **Cadre légal et procédure pénale :**

Démarche pour déposer une plainte
<https://www.moncommissariat.interieur.gouv.fr/fr/fiches-pratiques/comment-se-passe-le-depot-de-plainte-d-une-victime-de-violences-sexuelles-et-sexistes>
- **Apports sociologiques et psycho-sociaux :**
 - Sexisme, sexisme ordinaire, culture du viol :
 - Vidéo [C'est quoi le sexisme ? Quel lien avec les violences ?](#) du Centre Hubertine Auclert
 - Vidéo [La mécanique sexiste](#), Marine Spaak
 - Vidéo [La culture du viol](#), Et tout le monde s'en fout
 - Vidéo de l'Université de Laval : [La culture du viol, c'est quoi ?](#)
 - BD d'Emma : [C'est pas bien mais ...](#)
 - Repérer les violences
Illustrations de l'association Féministes contre le cyberharcèlement :
 - La culture du viol : <https://www.vscyberh.org/image/152106882545>
 - L'iceberg des violences : <https://www.vscyberh.org/image/159448703445>
 - Consentement : [Tea Consent \(Clean\)](#)
- **Apports de la médecine, de la psychologie clinique et de la psychopathologie :**
 - Cycle des violences / étapes clés de l'agression, à distinguer du conflit
 - Vidéo de la MIPROF : [La différence entre le conflit et la violence dans un couple](#), Ernestine Ronai, responsable de l'Observatoire départemental des violences envers les femmes de Seine-Saint-Denis.
 - Article et schéma [Le cycle de la violence et de l'emprise](#) par SaVoie de femme.
 - Article [Les mécanismes des violences](#) par Nous Toutes.
 - Effets sur les victimes :
 - Vidéo [Viol : pourquoi le cerveau empêche certaines victimes de réagir](#) publiée par Le Monde.
 - Vidéo de la MIPROF : [Que se passe-t-il pour la victime au moment de l'agression et après ? Les impacts du stress aigu et du stress chronique](#), Carole Azuar, Neurologue et chercheuse en neurosciences, CHU de la Salpêtrière et Institut de la mémoire
 - Vidéo de la MIPROF : [Les conséquences psychotraumatiques des violences : la sidération, la dissociation, la mémoire traumatique](#), Muriel Salmona, psychiatre spécialisée en traumatologie et victimologie.

- **Le contexte de l'ESR :**
 - Soirées et événements festifs :
 - Guide du MESR, 2022 : [Guide sur les événements festifs et d'intégration étudiants](#).
 - Monte ta soirée : [Boîte à outils](#).
 - Campagne de communication « Sans oui, c'est interdit » du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche : <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/consentement>
 - Périodes de stage :
 - Balance ton stage : <https://balancetonstage.com/>
- **Bonnes pratiques, contacts utiles et ressources pour aller plus loin**
 - Sites d'informations :
 - Sur les violences sexistes et sexuelles : arretonslesviolences.gouv.fr
 - Sur le harcèlement sexuel : http://www.gip-recherche-justice.fr/conference-consensus/stop-harcelement-sexuel_subdomain/index/
 - Sur le cyber-sexisme : stop-cybersexisme.fr
 - [Violences, que faire ?](#), site de recensement de ressources variées et de contacts utiles.
 - Outils :
 - Violentomètre disponible dans **8 langues** : <https://mairie10.paris.fr/pages/prevenir-les-violences-faites-aux-femmes-decouvrez-le-violentometre-15148>
 - SafeProf, l'outil pour lutter contre les violences entre étudiantes et enseignants de Nous Toutes UPEC : <https://noustoutesupec.com/safeprof/>
 - Vidéo de Brut sur la méthode des 5D : <https://www.youtube.com/watch?v=kaKDXkLDjNs>
 - Guide [Soutenir un-e survivant-e d'agression sexuelle](#), UBUNTU et Men Against Rape Culture (MARC)
 - Initiatives et campagnes de sensibilisation :
 - Dans ta fac, une série de BD interactives créée par l'Université de Paris : <http://www.danstafac.com/>
 - Plus jamais sans mon accord : <https://www.plusjamaisansmonaccord.com/>
 - Amour sans violence : <https://www.amoursansviolence.fr/>
 - "Ici, c'est cool", une campagne de sensibilisation pour lutter contre le sexisme en milieu festif : <https://icicestcool.org>
 - Blog d'Hélène Pouille :
 - ✓ [Facilitation graphique sur les violences faites aux femmes](#)
 - ✓ [Survivre au sexisme ordinaire](#)
 - Associations :
 - Solidarités Femmes, gestion du numéro national 3919 : <https://www.solidaritefemmes.org/appeler-le-3919>
 - Collectif féministe contre le viol : <https://cfcv.asso.fr/le-collectif-feministe-contre-le-viol-cfcv/viols-femmes-informations/>
 - CNIDFF : <https://fncidff.info/lutte-contre-les-violences/>
 - En avant toutes : <https://enavanttoutes.fr/>
 - Nous Toutes : <https://www.noustoutes.org/sinformer/>

- Femmes pour le dire, femmes pour agir : <https://fdfa.fr/>
- France Victimes et son réseau d'associations locales : <https://www.france-victimes.fr/index.php/component/association>
- Collectif contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur : <https://clasches.fr/>
- Observatoire Etudiant des Violences Sexuelles et Sexistes dans l'Enseignement Supérieur : <https://observatoire-vss.com/>
- Sexe et consentement : <https://sexetconsentement.org/>
- Consentis : <http://www.consentis.info/>
- Féministes contre le cyberharcèlement : <https://www.vscyberh.org/contact>
- Mémoire traumatique et victimologie : <https://www.memoiretraumatique.org/>

In English

- **Database:**
 - OVE, Student life key facts: <http://www.ove-national.education.fr/wp-content/uploads/2022/02/StudentLifeKEYFACTS2020.pdf>
- **Sexism and violence:**
 - Video [Power & Control Wheel & Cycle of Violence- English](#), Metro Nashville Office of Family Safety (USA).
 - Myths about sexual violence:
 - Video [Consent Matters: Busting Myths About Sexual Violence](#) de l'Université McGill (Canada)
 - Video ["What were you wearing?"](#) de la BBC
 - Consent: [Tea Consent \(Clean\)](#)
- **Resources, tools and good practices**
 - The violence meter (8 languages): <https://mairie10.paris.fr/pages/prevenir-les-violences-faites-aux-femmes-decouvrez-le-violentometre-15148>
 - Intervention:
 - Video L'Oréal : [Stand Up with Eva Longoria and the 5D Method](#)
 - About bystander intervention: <https://www.wcsap.org/resources/prevention/strategies/bystanders/bystander-intervention>
 - [Supporting a Survivor of Sexual Assault](#), UBUNTU and Men Against Rape Culture (MARC)
 - Organisations and websites:
 - Active* Consent, NUI Galway:
 - ✓ E-learning: <https://www.consenthub.ie/explore/over-17s/elearning-over17/>
 - ✓ Tips for receiving a disclosure: <https://www.consenthub.ie/explore/over-17s/starthere-over17/>
 - Love is respect: <https://www.loveisrespect.org/>