

## Conséquences des VSS sur les victimes

Les conséquences des violences sexistes et sexuelles sont multiples. Elles varient d'une personne à l'autre et d'une situation à l'autre. Elles peuvent être temporaires ou s'inscrire dans la durée.

D'une intensité variable, ces conséquences sont généralement imbriquées, ce qui explique des **difficultés** possibles pour la victime sur le plan **personnel, professionnel et social**.

**L'impact** des violences sexistes et sexuelles sur le **bien-être physique et mental** est le premier auquel on pense. La personne peut éprouver des **difficultés à en parler**, avoir tendance à se **remettre en question et à culpabiliser**. La **colère** peut également être une manifestation du mal-être ressenti.

Ce mal-être peut créer une situation **d'isolement**, voire un état de **dépression**. Il existe également **des troubles post-traumatiques prenant la forme de stress, d'angoisses, voire d'amnésie**. Ces conséquences, plus ou moins intenses et durables, peuvent avoir des effets sur la santé à cause, par exemple, **de troubles du sommeil ou de l'alimentation ou encore de maladies de peau**.

**L'isolement** peut altérer les relations sociales, familiales et professionnelles, notamment si la victime doute du soutien, de l'écoute et de la compréhension de ses proches. Cet isolement peut être difficile à identifier par l'entourage car l'une des conséquences possibles des violences sexistes et sexuelles est **l'absentéisme, en cours ou au travail**.

Les **études et la vie professionnelle** peuvent ainsi être **compromises**. La victime peut également rencontrer des **troubles de la concentration, une perte de motivation ou d'estime de soi** qui nuisent à sa réussite, sur le plan **scolaire ou professionnel**.

Enfin, les **conditions de vie matérielles et financières** peuvent également être **touchées** lorsque les conséquences précédentes entraînent des frais engagés sur le plan médical ou juridique ou bien la perte d'un emploi, d'un logement et des ruptures avec son cercle amical et familial.

En conclusion, les violences sexistes et sexuelles peuvent avoir des conséquences **dans toutes les sphères de la vie quotidienne d'une personne**. En avoir conscience et les traiter représentent un véritable enjeu de santé publique et de société.

## Consequences of Gender-based Violence on Victims

Gender-based violence has multiple consequences, which vary from person to person and from situation to situation.

Survivors suffer short-term and long-term consequences.

The scale and intensity of the consequences variable, but intrinsically interconnected, which explains why survivors can go on to experience **personal, professional, and social difficulties**.

The **impact** of Gender-based violence on the victim's **physical and mental health** is often the first consequence which comes to mind. It can be **difficult for the victim to speak** out about the violence; they may **blame themselves and experience shame**. They may also express or feel **anger** as a result of their suffering.

Their trauma may also lead them to become withdrawn, and it can trigger depression and **PTSD (Post Traumatic Stress Disorder)** in the form of **stress, anxiety, uncontrollable thoughts, or even amnesia**. These consequences of varying intensity and time-scale can have an impact on the victim's **health, causing insomnia, eating disorders and skin conditions**.

**Isolation** and withdrawal can affect personal, social and professional relationships, particularly if the victim cannot count on support and understanding from the people close to them. Sometimes isolation can go unnoticed by others because one of the possible consequences of GBV is **absenteeism at school or work**.

**Work and studies** can also be negatively **impacted**. The victim may suffer from **concentration problems, a lack of motivation or low self-esteem** which all affect their **performance at school or work**.

There may also an **impact** on their **material and financial living conditions** when the consequences mentioned above lead to medical or legal costs, job loss, loss of accommodation and/or a breakdown in personal relationships.

To conclude, gender-based violence can have **far-reaching consequences in all spheres of daily life**. Raising awareness and dealing with these consequences is a challenge of major importance for public health and society.