

L'angine, c'est quoi?

C'est une inflammation des amygdales et du pharynx.

Qu'est-ce qui cause l'angine?

- ✓ Des virus dans 60 à 90% des cas
- ✓ Une bactérie : *Streptococcus pyogenes* dans une minorité de cas
- ✓ D'autres bactéries mais qui sont très minoritaires.

Quels sont les symptômes d'une angine?

- ✓ Pour les angines **virales** : mal de gorge **peu intense, sans fièvre**. Une **toux** est possible associée à un **enrouement** et un **rhume**. Les symptômes apparaissent **progressivement**
- ✓ Pour les angines à *Streptococcus pyogenes* : début **brutal**, mal de gorge **intense augmenté en avalant**, fièvre **élevée** (plus de 38,6°C) et **pas de toux**.

Qui est concerné par l'angine?

- ✓ Elle concerne en général les enfants et les adolescents.
- ✓ Elle est plus rare chez l'adulte et chez l'enfant de moins de 18 mois.
- ✓ *Streptococcus pyogenes* est plus souvent retrouvée chez les enfants.



Quels sont les traitements?

Vous pouvez prendre :

- ✓ Pour les angines virales : des **Pastilles à sucer** et du **paracétamol** pour diminuer la douleur. **Jamais d'antibiotique**
- ✓ Pour les angines à *Streptococcus pyogenes* : un **antibiotique** est prescrit après réalisation d'un **test** de détection de la bactérie. Du **paracétamol** peut être prescrit pour traiter la douleur et la fièvre



Pourquoi prendre des antibiotiques?

Les angines à *streptococcus pyogenes* régressent spontanément sans traitement et en quelques jours. Mais, des complications à plus ou moins long terme peuvent survenir si un antibiotique n'est pas prescrit :

- ✓ Complications sur les amygdales ou sur les ganglions
- ✓ Complications rénales, rhumatismales, cardiaques ou nerveuses

Le traitement antibiotique permet donc **d'éviter ces complications** mais aussi de **réduire la durée des symptômes** et de **diminuer la contagion à l'entourage**.

Comment prendre mon traitement?

| | Matin | Midi | Soir |
|--|-------|------|------|
| | | | |
| | | | |

Les antibiotiques se prennent au **milieu du repas** pour diminuer le risque de survenue de **diarrhée**, principal effet secondaire des antibiotiques.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de survenue de diarrhée gênante avec l'antibiotique.

Si vous prenez du **paracétamol**, ne dépassez pas **3 prises par jour** et espacez les prises toutes les **4 à 6h**.



Y a-t-il des médicaments à éviter?

Ne prenez pas **d'anti-inflammatoire non stéroïdien** (AINS) comme **l'ibuprofène** ou **l'Aspirine**, ils pourraient aggraver l'infection et retarder la guérison.

Si vous avez le nez bouché ne prenez pas de médicaments à base de **pseudo éphédrine** (Dolirhume®, Humex rhume®, Rhinadvil®, Actifed® jour/nuit...), un lavage du nez avec un **spray à l'eau de mer hypertonique** suffit.

Que puis-je faire d'autre pour soulager la douleur?

- ✓ Buvez des boissons chaudes ou froides selon ce qui vous soulage le plus
- ✓ Sucez des glaçons, bonbons ou pastilles. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien
- ✓ Si vos symptômes persistent 72h après votre prise en charge ou s'ils s'aggravent, consultez votre médecin

Notes libres pour le professionnel (conseils supplémentaires, posologies des médicaments conseils éventuellement conseillés...)



Vos professionnels de santé sont à votre écoute...

Cachet de votre professionnel de santé

Quelques conseils sur l'angine...

