|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L’angine, c’est quoi ?**C’est est une inflammation des amygdales et du pharynx **Qu’est-ce qui cause l’angine ?*** Des virus dans 60 à 90% des cas
* Une bactérie : *Streptococcus pyogenes* dans une minorité de cas
* D’autres bactéries mais qui sont très minoritaires.

**Quels sont les symptômes d’une angine ?*** Pour les angines **virales** : mal de gorge **peu intense**, **sans fièvre**. Une **toux** est possible associée à un **enrouement** et un **rhume**. Les symptômes apparaissent **progressivement**
* Pour les angines à ***Streptococcus pyogenes***: début **brutal**, mal de gorge **intense** **augmenté en avalant**, fièvre **élevée** (plus de 38,6°C) et **pas de toux**.

**Qui est concerné par l’angine ?*** Elle concerne en général les enfants et les adolescents.
* Elle est plus rare chez l’adulte et chez l’enfant de moins de 18 mois.
* *Streptococcus pyogenes* est plus souvent retrouvée chez les enfants.
 | **Quels sont les traitements de l’angine ?**Vous pouvez prendre :* Pour les angines **virales** : uniquement des **pastilles à sucer** et du **paracétamol** pour diminuer la douleur. **Jamais d’antibiotique**
* Pour les angines à *streptococcus pyogenes* : un **antibiotique** est prescrit après réalisation d’un **test** de détection de la bactérie. Du **paracétamol** peut être prescrit pour traiter la douleur et la fièvre

**Pourquoi prendre un antibiotique ?**Les angines à *streptococcus pyogenes* régressent spontanément sans traitement et en quelque jours. Mais, des complications à plus ou moins long terme peuvent survenir si un antibiotique n’est pas prescrit : * Complications sur les amygdales ou sur les ganglions
* Complications rénales, rhumatismales, cardiaques ou nerveuses

Le traitement antibiotique permet donc **d’éviter ces complications** mais aussi de **réduire la durée des symptômes** et de **diminuer la contagion à l’entourage**. | **Comment prendre mon traitement ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Médicament | Matin | Midi | Soir |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Les antibiotiques se prennent au **milieu du repas** pour diminuer le risque de survenue de **diarrhée**, principal effet secondaire des antibiotiques. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de survenue de diarrhée gênante avec l’antibiotique.Si vous prenez du **paracétamol**, ne dépassez pas **3 prises par jour** et espacez les prises toutes les **4 à 6h**.**Quels médicaments sont à éviter ?**Ne prenez pas **d’anti-inflammatoire** non stéroïdien (AINS) comme **l’ibuprofène** ou **l’Aspirine**, ils pourraient aggraver l’infection et retarder la guérison.Si vous avez le nez bouché ne prenez pas de médicaments à base de **pseudo éphédrine** (Dolirhume®, Humex rhume®, Rhinadvil®, Actifed® jour/nuit…), un lavage du nez avec un **spray à l’eau de mer hypertonique** suffit. |
| **Que puis-je faire pour soulager la douleur ?*** Buvez des boissons chaudes ou froides selon ce qui vous soulage le plus
* Sucez des glaçons, bonbons ou pastilles. N’hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien
* Si vos symptômes persistent 72h après votre prise en charge ou s’ils s’aggravent, consultez votre médecin

Notes libres du professionnel (conseils supplémentaires, posologies des médicaments conseils éventuellement conseillés…)  | Illustration de couverture |

Informations de traçabilité du document

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la structure pluriprofessionnelle** |  |
| **Date de rédaction initiale** | 30/08/2021 |
| **Dernière date de révision** | 30/08/2021 |
| **N° de version actuel** | 1 |
| **Nombre de pages** | 5 |
| **Date de validation** | 30/08/2021 |
| **Référence du document** | FC. 01 – Fiche conseil angine destinée au patient |
| **Rédigé par** | Gaillard Thibault |
| **Accepté par** |  |

# Historique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N° de version** | **Date de modification** | **Modifications apportée** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |