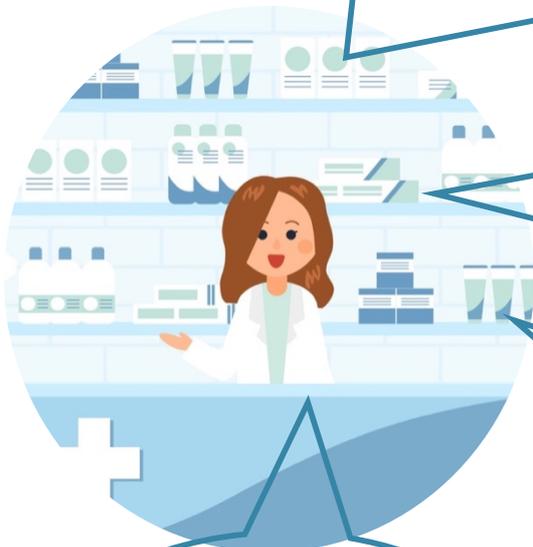


Vous êtes traités par anticoagulant, celui-ci peut en inhibant la coagulation provoquer des saignements.

Cette fiche vous permettra de reconnaître les signes visibles et non visibles qui peuvent faire évoquer une hémorragie.



Les signes visibles et banals

- Saignements des gencives
- Saignements de nez
- Œil rouge
- Règles exceptionnellement abondantes
- Apparition d'hématomes

Les signes invisibles et trompeurs

- Fatigue
- Essoufflement
- Pâleurs
- Céphalées ne cédant pas aux antalgiques habituels
- Malaise inexplicé

Les signes inquiétants

- Sang dans les urines
- Sang rouge dans les selles ou selles noires
- Sang dans les crachats
- Vomissement de sang
- Saignement prolongé

Au quotidien



Evitez les sports de contact et dangereux à risque de traumatisme ou de chute



Evitez de manipuler des objets tranchants lors de la cuisine, du bricolage ou du jardinage



Evitez la prise de médicaments comme de l'aspirine ou des anti-inflammatoires sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien

Fait le :

La **survenue** d'un de ces signes doit vous faire **consulter votre médecin au plus vite**.

Dr

Téléphone.....

Tampon de l'officine :

Groupe d'étude sur l'hémostase et la thrombose, Haute Autorité de Santé. Prise en charge des surdosages en antivitamines K, des situations à risque hémorragique et des accidents hémorragiques chez les patients traités par antivitamines K en ville et en milieu hospitalier [Internet]. 2008 [cité 18 oct 2019]. Disponible sur: https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2008-09/surdosage_en_avk_situations_a_risque_et_accidents_hemorragiques_-_recommandations_v2.pdf

Fédération française de cardiologie. Bien vivre son traitement: anticoagulant antiagrégants [Internet]. 2019 [cité 17 oct 2019]. Disponible sur: <https://www.fedecardio.org/sites/default/files/Juill-2019-Anticoagulants-Web.pdf>