



Benzodiazépines à ½ vie longue (≥ 20 heures)



Les **benzodiazépines à ½ vie longue** (≥ 20 heures) (1) sont à **éviter** car il existe un risque d'accumulation du médicament surtout chez la personne âgée de plus de 65 ans en cas de prises répétées. Utiliser préférentiellement les substances d'action intermédiaire et sans métabolite actif. (2)

Voici une liste non exhaustive des benzodiazépines à ½ vie longue (≥ 20 heures) (3) :

	Molécules	Nom commercial	½ vie (en heures) mesurée chez l'adulte	Métabolite actif pertinent chez l'adulte	Durée de prescription à ne pas dépasser
Hypnotique	Nitrazépam	MOGADON®	16 à 48 h	Non	4 semaines
	Bromazépam	LEXOMIL® et Génériques	20 h	Non	12 semaines
	Clobazam	URBANYL®	20 h	Oui	12 semaines
Anxiolytiques	Diazépam	VALIUM® et Génériques	32 à 47 h	Oui	12 semaines
	Ethyle loflazépate	VICTAN®	77 h	Non	12 semaines
	Prazépam	LYSANXIA® et Génériques	30 à 150 h	Oui	12 semaines
	Nordazépam	NORDAZ®	30 à 150 h	Oui	12 semaines
	Clorazépate dipotassique	TRANXENE®	30 à 150 h	Oui	12 semaines : gélules 5/10 mg ou injectable 28 jours + ordo. sécurisée : gélules 20 mg



Voici une liste non exhaustive des benzodiazépines à ½ vie courte à utiliser préférentiellement (3) :

	Molécules	Nom commercial	½ vie (en heures) mesurée chez l'adulte	Métabolite actif pertinent chez l'adulte	Durée de prescription à ne pas dépasser
Hypnotique	Zolpidem	STILNOX® et Génériques	2 h 30 min	Non	4 semaines + ordo. sécurisée
	Zopiclone	IMOVANE® et Génériques	5 h	Non	4 semaines
	Témazépam	NORMISON®	5 à 8 h	Non	4 semaines
	Loprazolam	HAVLANE®	8 h	Non	4 semaines
	Lormétazépam	NOCTAMIDE®	10 h	Non	4 semaines
	Estazolam	NUCTALON®	17 h	Non	4 semaines
Anxiolytiques	Clotiazépam	VERATRAN®	4 h	Non	12 semaines
	Oxazépam	SERESTA®	8 h	Non	12 semaines
	Lorazépam	TEMESTA® et Génériques	10 à 20 h	Non	12 semaines
	Alprazolam	XANAX® et Génériques	10 à 20 h	Non	12 semaines

1. Frequency and risk factors of potentially inappropriate medication use in a community-dwelling elderly population: results from 3C Study [Internet]. [cité 19 sept 2019]. Disponible sur : <https://link-springer-com.buadistant.univ-angers.fr/content/pdf/10.1007%2Fs00228-004-0851-z.pdf>
2. Etat des lieux de la consommation des benzodiazépines en France, rapport d'expertise ANSM [Internet]. [cité 19 sept 2019]. Disponible sur : https://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/3e06749ae5a50cb7ae80fb655dee103a.pdf
3. Choix d'une benzodiazépine¹ dans les troubles anxieux ou les troubles du sommeil chez le sujet de plus de 65 ans polypathologique ou de plus de 75 ans [Internet]. [cité 19 sept 2019]. Disponible sur : https://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/FEGENOR_PIS_RI_Avis1_CT13342.pdf