



Ce tableau récapitule les médicaments anticholinergiques potentiellement inappropriés chez la personne âgée¹

Critères avec rapport bénéfice/ risque défavorable	Principales spécialités	Raisons	Alternatives thérapeutiques
Antidépresseurs imipraminiques <ul style="list-style-type: none">- Clomipramine- Amoxapine- Amitriptyline- Maprotiline- Trimipramine- Imipramine- Dosulépine- Doxépine	<ul style="list-style-type: none">- ANAFRANIL®- DEFANYL®- LAROXYL® / ELAVIL®- LUDIOMIL®- PROTHIADEN®- QUITAXON®- SURMONTIL®- TOFRANIL®	Effets anticholinergiques et effets cardiaques sévères. Les antidépresseurs imipraminiques sont efficaces sur certaines dépressions, toutefois le rapport bénéfice/ risque chez les personnes âgées est moins favorable. → Prescription de 2 ^{ème} ou 3 ^{ème} intention	→ Inhibiteurs sélectifs de la recapture de sérotonine (ISRS) → Inhibiteurs de la recapture de sérotonine et de la noradrénaline (ISRNa)
Neuroleptiques phénothiazines <ul style="list-style-type: none">- Chlorpromazine- Fluphénazine- Propériciazine- Lévipromazine- Pipotiazine- Cyamémazine- Perphénazine	<ul style="list-style-type: none">- LARGATIL®- MODECATE®- NEULEPTIL®- NOZINAN®- PIPORTIL®- TERCIAN®	Effets anticholinergiques → Prescription en 2 ^{ème} intention	→ Neuroleptiques non phénothiazines avec une activité anticholinergique moindre (Rispéridone, Olanzapine, Amisulpride, Quetiapine)
Hypnotiques aux propriétés anticholinergiques <ul style="list-style-type: none">- Doxylamine- Acéprométhazine en association- Alimémazine	<ul style="list-style-type: none">- DONORMYL®- LIDENE®- THERALENE®	Effets anticholinergiques et effets négatifs sur la cognition.	→ Hypnotiques benzodiazépine ou apparentés à ½ vie courte ou intermédiaire, à la dose inférieure ou égale à la moitié de la dose proposée chez l'adulte jeune (Zopiclone dose

			de 3,75 mg ; Zolpidem dose de 5 mg)
Antihistaminique H1 : <ul style="list-style-type: none"> - Prométhazine - Méquitazine - Alimémazine - Hydroxyzine - Bromphéniramine - Dexchlorphéniramine - Dexchlorphéniramine + Béthaméthasone - Cyproheptadine - Doxylamine - Isothipendyl 	<ul style="list-style-type: none"> - PHENERGAN® - PRIMALAN® - THERALENE® - ATARAX® - DIMEGAN® - POLARAMINE® - CELESTAMINE® - PERIACTINE® - DONORMYL® - DOLIRHUME PRO® 	Effets anticholinergiques, somnolence, augmentation du QT pour certains (hydroxyzine).	→ Antihistaminiques à moindre effet anticholinergique et moins sédatifs : Cétirizine, Desloratadine, Loratadine, Lévocétirizine
Antispasmodiques avec des propriétés anticholinergiques <ul style="list-style-type: none"> - Oxybutinine - Toltérodine - Solifénacine 	<ul style="list-style-type: none"> - DITROPAN®/ DRIPTANE® - DETRUSITOL® - VESICARE® 	Les médicaments à effets anticholinergiques doivent être évités dans la mesure du possible.	→ Eventuellement Trospium (CERIS®) moins anticholinergique
Association de médicaments ayant des propriétés anticholinergiques		Association dangereuse chez les personnes âgées.	→ Pas d'association

Source

1. Laroche M-L, Bouthier F, Merle L, Charmes J-P. Médicaments potentiellement inappropriés aux personnes âgées : intérêt d'une liste adaptée à la pratique médicale française. La Revue de Médecine Interne. 1 juill 2009;30(7):592 - 601.